

Le domande da fare al dermatologo

Le visite durano poco e l'idrosadenite suppurativa è difficile da raccontare in dieci minuti. Questa è la checklist che avrei voluto avere alle mie prime visite: stampala, spunta quello che ti riguarda e

portala con te. *Non sei solo. Luca*

1 Cosa portare con te

- ☐ **Foto delle lesioni nelle fasi acute**, con la data: il giorno della visita la pelle potrebbe essere "tranquilla" e le foto raccontano quello che il medico non vede.
- ☐ Un **elenco scritto degli episodi**: da quanto tempo compaiono, in quali zone, ogni quanto, quanto durano.
- ☐ L'**elenco di farmaci e trattamenti già provati** (antibiotici, drenaggi, creme), con esito e periodo.
- ☐ Referti di visite precedenti, esami del sangue recenti, eventuali ecografie.
- ☐ Le tue **osservazioni personali**: cosa sembra peggiorare o migliorare le fasi acute (ciclo, stress, sudore, sfregamento, alimentazione).

2 Domande sulla diagnosi

Per capire dove sei e dare un nome preciso alle cose.

- ☐ Si tratta di **idrosadenite suppurativa**? Cosa la distingue da follicolite, cisti o peli incarniti nel mio caso?
- ☐ In quale **stadio di Hurley** rientra la mia situazione oggi?
- ☐ Ci sono **condizioni associate** che vale la pena controllare (metaboliche, ormonali, intestinali)?
- ☐ Serve un'**ecografia cutanea** per valutare l'estensione sotto pelle?
- ☐ Può scrivere la **diagnosi per esteso nel referto**? Mi servirà per esenzioni e visite future.

3 Domande sul percorso

Le opzioni sono da discutere col medico: l'obiettivo è uscire con un piano chiaro.

- ☐ Quali **opzioni di trattamento** esistono per il mio stadio e da quale ha senso partire?
- ☐ Cosa posso **aspettarmi realisticamente** da questo trattamento e in quanto tempo?
- ☐ Quali **effetti collaterali** devo conoscere e quali segnali devono farmi ricontattare subito?
- ☐ Esistono **terapie biologiche** per i casi come il mio? Con quali criteri di accesso?
- ☐ La chirurgia è un'opzione nel mio caso? Quando si valuta?

4 Domande sulla gestione quotidiana

- ☐ Come gestisco una **fase acuta** a casa? Cosa NON devo fare (spremere, incidere, disinfettanti aggressivi)?
- ☐ Ci sono indicazioni su **depilazione, deodoranti e indumenti** per le zone colpite?
- ☐ Ha senso nel mio caso un confronto su **peso, fumo, alimentazione**? Con quale specialista?
- ☐ Il **ciclo mestruale** o altri fattori ormonali possono influire nel mio caso?
- ☐ Posso fare **sport e attività** normalmente, o ci sono accorgimenti utili?

5 Domande pratiche e follow-up

- ☐ Esiste un **ambulatorio dedicato all'idrosadenite** in questa struttura o nella mia zona? Come si accede?
- ☐ Ho diritto a un'**esenzione** per questa patologia? Come si richiede?
- ☐ Ogni quanto facciamo i **controlli**? Con impegnativa del medico di base o prenotazione diretta?
- ☐ Chi **contatto tra una visita e l'altra** se la situazione peggiora? (telefono/email del reparto)
- ☐ Può indicarmi **fonti affidabili** per informarmi e associazioni pazienti?

Appunti durante la visita

Prossimi passi concordati

Nota importante. Non sono un medico: questa checklist nasce dalla mia esperienza di paziente e serve solo ad aiutarti a organizzare la conversazione con il tuo dermatologo. Non è un consiglio medico e non sostituisce il parere di un professionista sanitario. Le decisioni sul percorso si prendono insieme al medico.